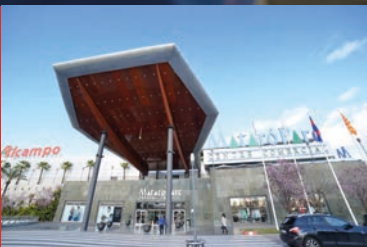




Crear artèries per entrenar cirurgians

Jove talent mataroní inventa dos biomodels d'artèries amb impressió 3D



**Especial Black Friday:
quines són les millors ofertes
a Internet?**

Sumari



Benvinguda	04	Cultura	30
Records	06	Dinàmics	32
Reportatge	08	Salut	34
Especial Black Friday	14	La màquina del temps	37
Notícies	18	Llar	38
Esports	22	Passatemps	42
Instants	24	Horoscops	43
Agenda	26	Anuncis per paraules	44
Estrenes	28	Vist a xarxes	45
		Perfil	46

ILURO

Edita: Enter Gestió
Comunicativa SL
Direcció: (info@revistailuro.com)

Redacció: redacció@revistailuro.com
Comercial: Antonio Rodríguez (publicitat@revistailuro.com)
Manel Subirats (Dissenyador)

DIPÒSIT LEGAL: B-39.671-2004 | Imprimeix: GRAMAGRAF
Distribució Gratuïta a Mataró.

La Revista Iluro no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

Publicació associada:
amic
milijans d'informació
i comunicació



revistailuro.com

Telf: 93 250 24 60
www.revistailuro.com
info@revistailuro.com

ISSA

Salut de proximitat des de 29€ sense copagament



Comptem amb
centre mèdic propi



Sense
copagaments



Amb assistència a l'estranger
i assessoria jurídica



Centres a Mataró, Maresme,
Barcelona i Granollers



**3 MESOS GRATUÏTS PER NOVES CONTRACTACIONS
ABANS DEL 31/01/2024**

WWW.CLINICAISSA.COM

☎ 93 790 22 14  673 374 708

✉ INFO@CLINICAISSA.COM

📍 **C/NOU, 46-48, 08301 · MATARÓ**

I.S.S.A.
INSTITUT SANITARI S.A. D'ASSEGURANCES

Benvinguda

Buscar el 'win-win'

Hi ha incertesa al voltant del futur del jaciment visigòtic de Ca la Madrona. Una proposta de la CUP per no traslladar les restes de lloc ha estat aprovada per la resta de grups de l'oposició al govern i ha tirat endavant al Ple. El jaciment haurà de ser compatible al projecte de Parc d'Economia Circular, el qual s'ha projectat al polígon de Mata-Rocafonda. L'espai s'ha de convertir en un referent europeu en la reutilització de materials. El jaciment, però, no es podrà ni tocar ni traslladar per fer realitat el parc. El consistori preveia que les obres del Parc d'Economia Circular estiguin enllestides el 2027, abans de finalitzar el proper mandat. El nou equipament tindrà diversos espais com un taller d'autoreparació d'objectes, una botiga de

Opinió:
Bernat López



productes de segona mà o una planta de reutilització. Les restes són d'origen romà i visigòtic i corresponen a tres fases cronològiques diferents, des de l'època romana fins al segle XIV, passant per una segona fase datada entre els segles V i VII, on s'ha trobat una àmplia necròpolis amb més de 400 tombes. El govern municipal, per la seva part, reitera que el futur de Ca la Madrona el decidirà la Generalitat. El consistori defensa que abans de donar compliment a l'acord del darrer ple és imprescindible que el Departament de Cultura determini el valor del jaciment i com s'ha de conservar. És evident que cal buscar el 'win-win' per Mataró. Conservar el jaciment en el lloc correcte i fer possible el Parc d'Economia Circular ■

EN POSITIU



La Policia Local incorpora vehicles híbrids amb retolació d'alta visibilitat

La Policia Local ha adquirit i adaptat cinc nous vehicles híbrids amb retolació d'alta visibilitat, i també ha renovat 1 vehicle camuflat i 5 motocicletes interurbanes.

EN NEGATIU



El mar engoleix la sorra de la platja fins a les dutxes

Preocupants imatges de la platja de Mataró després dels darrers temporals de mar. Cada vegada queda menys sorra a la platja. El Maresme necessita actuacions urgents al respecte.

MERCAT DEL MOBLE

BLACK FRIDAY

De Mataró



PACK ECO

Canapé fusta amb tapa 3D + matalàs viscoelàstic

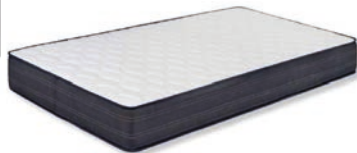
Colors disponibles:



90x190 **299€**

135-190 **349€**

150x 190 **399€**



PACK LUXURY

Canapé fusta amb tapa 3D reforçada
+ matalàs viscoelàstic d'alta densitat amb gruix de 28cm

Colors disponibles:



90x190 **399€**

135-190 **449€**

150x 190 **499€**



SOFÀ CHAISELONGUE

sofà de 206cm amb
chaise longue reversible

349€



SOFÀ CHAISELONGUE

sofà de 190x150cm amb
chaise longue reversible

399€



SOFÀ CHAISELONGUE

de 270 cm. amb arcó, seients
extensibles, capçals reclinables.
Tapisseria antitaques

499€

www.mercatdelmoble.es



MOBLES I DESCANS LOW COST
DESCANS LOW COST / ONLINE
MOBLES OUTLET / SEGONA MA

Av. Puig i Cadafalch, 12
C/ Castaños, 90
C/ Pablo Iglesias, 20

T 93 106 88 99
T 93 143 24 18
T 93 757 63 45

Records

Gaudeix de
més imatges
antigues de
Mataró



Foto antiga 1:

La mítica 'valla' per jugar a futbol al Palau / Foto: Isco Gallagher

Foto antiga 2: Primera pedra de l'església del Palau / Foto: Isco Gallagher

Foto actual: La plaça del Palau



Gols a la mítica 'valla' del Palau

Records: Bernat López

Avui us presentem un record del barri del Palau, de l'època en la qual el barri estava en plena construcció. La primera fotografia antiga d'avui és sobre la 'valla' del Palau, un lloc emblemàtic on centenars de nens i nenes de Mataró han jugat a futbol. A tocar del carrer de

les Set Partides. En aquest espai s'hi disputaven autèntics 'mundials' entre el Palau i el Matadero i s'hi feien focs per Sant Joan (amb robatoris de llenya inclosos entre els diferents barris 'rivals') o per rostir patates i altres cuinats. L'altra fotografia antiga de la secció

correspon a la col·locació de la primera pedra per la construcció de l'església del Palau. Els veïns de l'època encara recorden la bodega de la Josefina i el Bar Fonseca, i també el 'guardavinyes', que corria darrere dels nens quan feien de les seves amb la pilota ■

Si voleu enviar imatges antigues pots enviar-nos un correu a:
redaccio@revistailuro.com



Maquinaria para la HOSTELERÍA Y ALIMENTACIÓN
Maquinaria de OCASIÓN Y SEGUNDA MANO
Alquiler de maquinaria para FERIAS Y EVENTOS

COMPRAMOS MAQUINARIA DE 2ª MANO



◀ **SERVICIO TÉCNICO** ▶

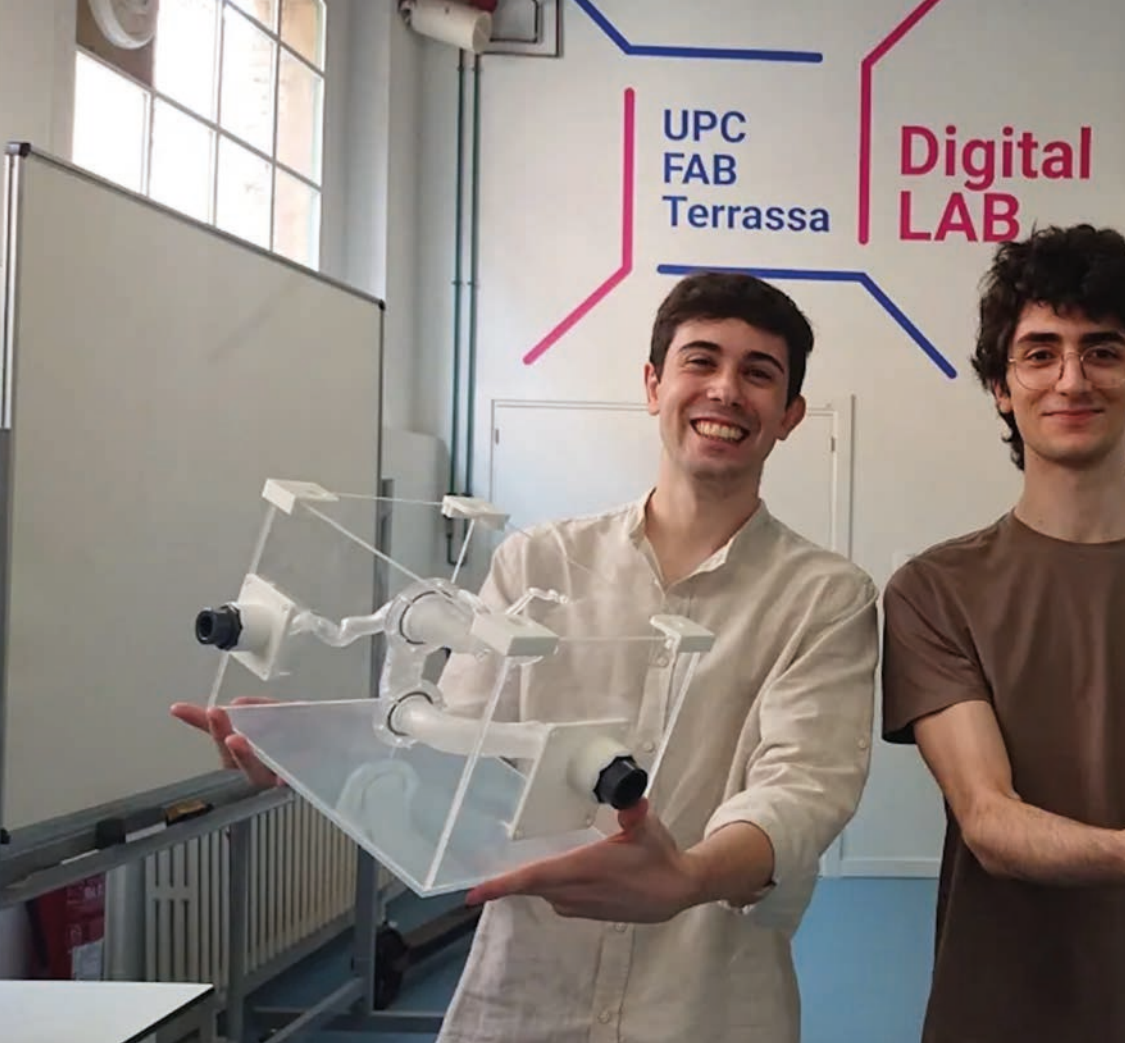
Reparación y mantenimiento de maquinaria para hostelería

NEVERAS Y CONGELADORES
COCINAS
LAVAVAJILLAS

EXTRACCION DE HUMOS
CUARTOS FRÍOS
PEQUEÑA MAQUINARIA

Servicio Técnico
sat@echohosteleria.com

Ronda President Irla, 19 (baixos)
08302 **MATARÓ**
Tel. 93 741 00 00
info@echohosteleria.com
www.echohosteleria.com



Reportatge

Crear artèries per entrenar cirurgians

Text: Bernat López

Mataró té talent; també per la investigació. En el reportatge d'avui, us expliquem la història de dos estudiants universitaris, un de Mataró i un altre de Barcelona, que estan sent reconeguts per la seva creativitat

científica. Després de quatre mesos d'intensa feina, els dos protagonistes van fabricar un nou equipament tecnològic que pot suposar un pas endavant important pels equips mèdics dels hospitals del nostre país. Us ho expliquem amb detall.



Dos estudiants de la UPC fabriquen dos biomodels d'artèries amb impressió 3D per a l'entrenament de cirurgians

Gaudeix del
reportatge en
vídeo:



La història

Els estudiants de l'Escola Superior d'Enginyeries Industrial, Aeroespacial i Audiovisual de Terrassa (ESEIAAT) de la UPC Sergio Correas (Barcelona) i Adrià Portero (Mataró), dirigits pel professor Tomeu Ventayol, han dissenyat i creat dos simuladors de l'artèria aorta i les artèries coronàries amb tecnologia de fabricació additiva. Amb aquests simuladors, els metges i metgesses de

l'hospital de la Santa Creu i Sant Pau poden practicar el cateterisme cardíac i l'exploració visual escòpica.

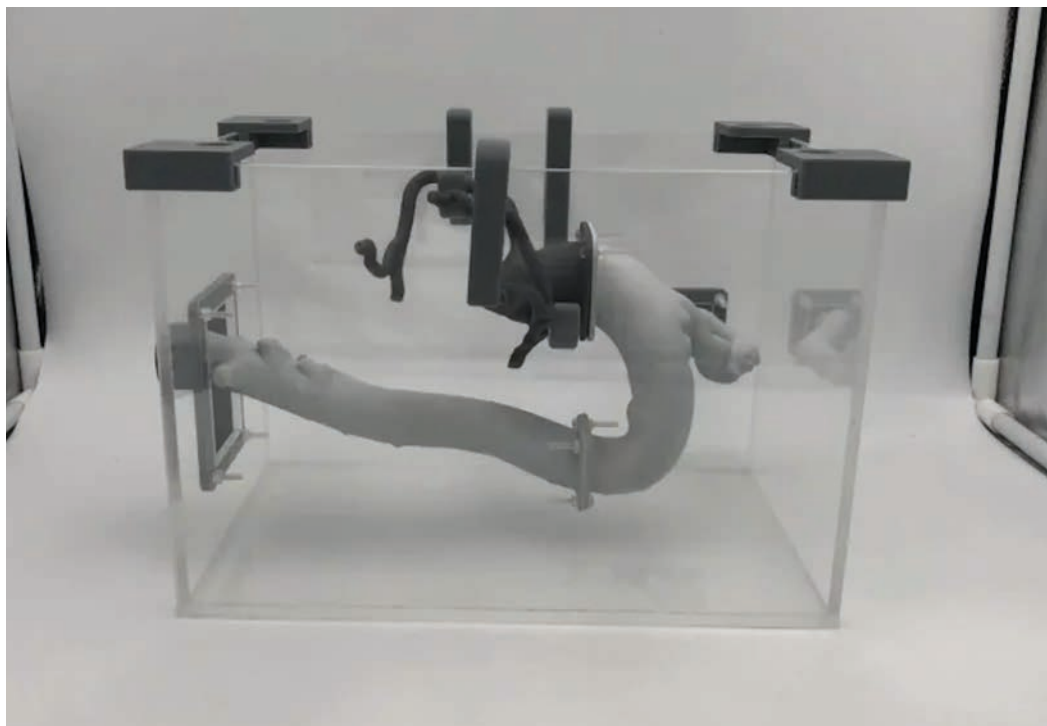
La utilitat

La principal utilitat dels biomodels que repliquen la fisiologia humana consisteix a oferir al personal mèdic objectes tridimensionals, exactament iguals a parts del cos humà, per poder assajar futures intervencions a quiròfan.

D'aquesta manera, els cirurgians i cirurgianes afronten les operacions amb més garanties gràcies a les hores prèvies de pràctica, planifiquen amb més eficiència les intervencions o bé es formen en determinades tècniques quirúrgiques.

Fabricació additiva

Els biomodels dissenyats per Sergio Correas i Adrià Portero, estudiants del grau en Enginyeria



de Disseny Industrial i Desenvolupament del Producte a l'Escola Superior d'Enginyeries Industrial, Aeroespacial i Audiovisual de Terrassa (ESEIAAT) de la Universitat Politècnica de Catalunya - BarcelonaTech (UPC), reproduïen amb gran exactitud l'artèria aorta i les artèries coronàries gràcies a les possibilitats que ofereixen les tecnologies de fabricació additiva. Els estudiants han treballat al laboratori UPCFAB Terrassa tot integrant quatre tècniques de manufactura, des de la confecció de models d'alta precisió a través de procediments d'estereolitografia amb

resines polimèriques, fins a l'ús de processos d'impressió Multi Jet Fusion amb pols de poliamida PA12.

Els cirurgians afronten les operacions amb més garanties gràcies a les hores prèvies de pràctica

Han utilitzat resina elàstica de duresa Shore 50A, un material capaç de desenvolupar una capacitat de resposta superficial realista per assolir un

comportament físic i biològic similar al de les artèries coronàries del cor humà.

"Molt satisfets"

El professor de l'ESEIAAT Tomeu Ventayol afirma estar "molt satisfet amb aquest treball, perquè representa un exemple paradigmàtic del model pedagògic pel qual hem apostat en l'assignatura 'Disseny Integral del Producte'; un model basat en la resolució de problemes o reptes reals de persones, empreses o institucions per als quals es requereix una solució. D'aquesta manera, els estudiants aprenen a entendre el client, a planificar, a

ACOLLIR ÉS EXPLICAR LES MATES



TOT I QUE NO ÉS LA SEVA MARE BIOLÒGICA,
LA MARTA EDUCA EN VÍCTOR COM SI HO FOS

ACOLLIR ÉS FER FAMÍLIA



treballar en equip i a adaptar la seva creativitat, els seus coneixements i el seu talent a les seves necessitats".

Treball in situ

De fet, Correas i Portero han treballat in situ als quiròfans amb els metges i metgesses de l'àrea d'Hemodinàmica de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, on els mateixos residents i cardòlegs han realitzat dues jornades d'interacció, practicant amb els biomodels la tècnica del cateterisme cardíac i l'observació amb exploració visual escòpica. Abans, però, els dos estudiants de la UPC a Terrassa van participar en sessions preliminars per comprendre el conjunt anatòmic dels

pacients i situar l'orientació correcta del model.

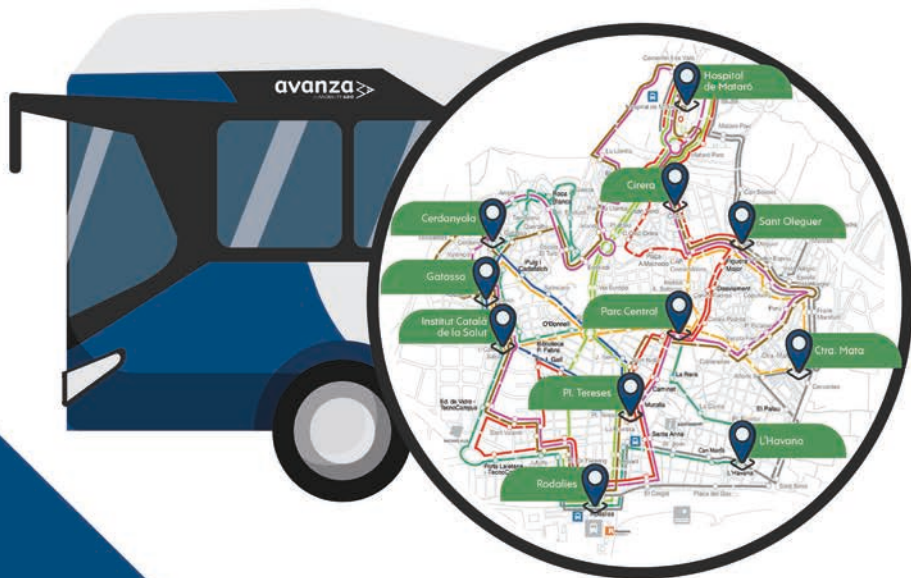
Han utilitzat resina elàstica de duresa Shore 50A, material similar al de les artèries coronàries del cor humà

Tot amb la col·laboració del cardióleg Abdel Hakim Moustafa, especialista en Imatge Cardíaca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Els estudiants expliquen que "la posició del nostre hipotètic pacient era vital per no dificultar el lliure moviment i l'anàlisi de l'equip de

radiodiagnòstic del quiròfan. Per això, a l'hora de pensar en els biomodels, hem tingut molt present que el fet de facilitar la visibilitat anatòmica era un dels nostres principals reptes per emprendre les primeres ideacions del disseny". Els biomodels creats permetran en pròximes iteracions realitzar estudis sobre dinàmica interna de fluids a les artèries. De fet, tal com expressen Correas i Portero, "el disseny industrial i el sector mèdic són ja una eina de canvi cap a una nova generació d'oportunitats inimaginables; per això és tan important la creació de sinergies entre diferents sectors per entendre i abordar els reptes que ens planteja el futur" ■

MATARÓ⁺

SOSTENIBLE



Reducció de les emissions
en un **100%** i dels sorolls
dels autobusos en un **60%**
en les **zones de circulació
elèctrica**

Més àrees
sostenibles



Més zones
de silenci



Més zones
de seguretat



Black Friday

Black Friday 2023: dates i ofertes als principals e-commerce

Black Friday: Bernat López

Arriben les primeres ofertes de Black Friday! Tot i que la jornada oficial a Espanya se celebra el 24 de novembre, ja és costum que molts e-commerce tenyeixin de negre els seus catàlegs durant tot el mes, per la qual cosa no cal esperar fins a l'últim divendres per trobar bones ofertes que mereix la pena aprofitar. A Mataró, Mataró Parc estarà obert també el diumenge 26 de novembre, amb oferta àmplia de botigues de moda, lleure i restauració.

Amazon

A hores d'ara, són molts els que es pregunten quan és el Black Friday d'Amazon, ja que és un dels marketplaces de referència. El gegant del comerç en línia ja ha confirmat que el Black Friday anirà des del 17 al 27 de novembre, de manera que s'avança una setmana a la data oficial i allarga fins al Cyber Monday.

El Corte Inglés

El Black Friday a El Corte Inglés s'estendrà durant quatre dies, des del dijous 23 al diumenge 26 de novembre, ambdós



inclosos. Durant aquest període, els clients podran trobar descomptes de fins al 40% de moda, complements, llar, electrònica, electrodomèstics i altres productes seleccionats. Finalment, el dilluns 27 de novembre se celebrarà el Cyber Monday, una jornada dedicada especialment a les ofertes en productes tecnològics. En aquest dia, El Corte Inglés també oferirà descomptes exclusius a la seva pàgina web i a la seva aplicació mòbil.

Media Markt

Media Markt ha donat el tret de sortida al Black Friday 2023 amb les setmanes Black durant tot el novembre: petits

períodes d'ofertes que val la pena aprofitar. Hi trobem descomptes en televisió, informàtica, telefonia i molt més. És una de les botigues que s'ha avançat més amb les seves promocions.

PC Componentes

Un altre dels e-commerce més buscats al Black Friday és PC Componentes, on els dispositius i els components electrònics són els grans protagonistes. Per calmar les expectatives dels usuaris, han començat la seva campanya de Pre Black Friday des del 6 de novembre, amb ofertes flaix, que només estan disponibles unes hores, i grans descomptes.

Xiaomi

La marca tecnològica ja ha començat la seva campanya de Pre Black Friday: fins al 16 de novembre ofereix descomptes de fins al 60% de manera exclusiva a la seva web. De fet, trobem descomptes de més de 100 euros en mòbils i també ofertes molt interessants a tots els seus gadgets. El segueixen, del 17 al 28, la campanya de Black Friday i, del 28 al 30, la de Cyber Monday.

Huawei

Per escalfar motors, Huawei llança ofertes top de Black Friday amb descomptes de

fins al 60% als dispositius amb cupons i rebaixes exclusives que ens permeten estalviar fins a 400 euros en alguns dels seus productes.

Fnac

Fnac ha començat el Black Friday amb una campanya d'ofertes que des de començaments de novembre. Així, l'e-commerce dóna el tret de sortida a un mes black on trobem descomptes des del 20% fins al 50% en: mobilitat (patinets), telefonia, informàtica, llar, televisions, so, electrodomèstics, gaming i fotografia.

Leroy Merlin

Ofertes d'un 60% i un 35% de descompte en productes seleccionats del catàleg. Fins a 100€ de descompte en banys i enviament gratuït. 10% en mobles d'exterior i 65% de descompte a terres.

Ikea

Encara que a IKEA no hi ha un descompte específic, la companyia ha instaurat un Green Friday, una jornada que pretén capgirar aquest hiperconsumisme, en què conviden els clients a vendre el seu mobiliari usat i rebre un val per gastar a IKEA ■

TUS TARIFAS FAVORITAS

**SIN
MATRICULA**

**Del 24 al 30
de noviembre**

**TARIFAS
AL 25%**



VitaLibertéGym

638.41.46.44

**consultar tarifas y condiciones*



Guia per trobar les millors rebaixes i descomptes a Black Friday

S'estima que, malgrat la inflació, aquest 2023 es produirà un creixement del 14% en les vendes en línia respecte a un any abans. També que cada comprador es gastarà de mitjana 160 euros durant els tres dies de compres que comencen divendres amb el Black Friday i rematen di lluns a la nit quan s'acaba el Cyber Monday. Una dada que ha provocat que altres sectors s'hagin sumat a aquestes ofertes, com ara els viatges o els cotxes.

És més barat comprar?

Si t'interessa molt un producte, comprova ja quin és el preu, ja que l'OCU i altres organitzacions de consumidors han comprovat que alguns venedors recorren a estratègies

com pujar el preu els dies anteriors per simular una oferta que no és real. Segons dades de l'organització de consumidors, després de comparar 13.000 productes, es va demostrar que un 40% costaven el mateix, un 25% havien pujat i un 35% estaven efectivament rebaixats. Segons l'Informe Black Friday 2023 realitzat per Webloyalty, cada persona gastarà un tiquet mitjà de 165 euros des de divendres fins al final del Cyber Monday. I és que aquests dies són perfectes per avançar-te a la temporada de regals i no sucumbir, un altre any més, a les angoixes d'última hora. I si no has pensat encara amb què agasajaràs als teus éssers estimats, pot ser una bona oportunitat per fer-te amb

aquests articles que necessites per un preu millor.

Productes més venuts

En els darrers anys, aquests han estat els productes més venuts durant el Black Friday:

- o **Altaveus intel·ligents:** especialment impulsat per l'Echo Dot d'Amazon.

- o **Tablets:** el dispositiu electrònic per a lleure i treball a casa que cada any puja al rànking.

- o **Telèfons mòbils:** un altre dels articles més venuts en aquest període de rebaixes.

- o **Productes Apple:** encara que no són molt amants dels descomptes, en els darrers anys s'han pogut comprar amb excel·lents rebaixes.

- o **Petitx electrodomèstics:** aspiradores, batedores,

liquadores, equips d'alta fidelitat... o Auriculars: sense fil, amb cancel·lació de so... tot per gaudir de la teva música preferida amb la millor qualitat.

o Televisors i sistemes home cinema: la gran oportunitat de convertir el teu saló en un cinema.

o Relloges intel·ligents: millora la teva salut i enganxa el segle XXI al teu canell.

o Accessoris per a cases intel·ligents: dispositius per controlar la llum, la temperatura, la humitat... Entre els més venuts en edicions passades.

o Roba: un bon moment per renovar els bàsics i construir l'armari càpsula perfecte a bon preu. O fins i tot la teva col·lecció d'abrics gràcies a firmes com Helly Hansen.

o Sabatilles: podràs trobar models per sota de 100 euros.

o Accessoris: altres dels grans protagonistes de les rebaixes

de moda. Sabates, carteres, cinturons...

o Perfums: la perfumeria ha pujat al carro del Black Friday i, en tractar-se d'un dels regals més socorreguts de Nadal.

o Cosmètica: un altre sector que aprofita aquestes dates per rebaixar productes. El nostre consell és que vagis per aquells articles que fas servir de manera quotidiana i introdueixis altres, com mascaretes.

o Videojocs: és un bon moment per fer-te amb aquest videojoc de què tothom parla però que no et vas comprar perquè eren massa cars.

o Sabatilles d'esport: si al setembre et vas proposar anar al gimnàs o sortir a córrer i has aguantat fins ara, fes-te un caprici millorant el teu calçat esportiu, que després d'aquests mesos ja coneixeràs millor quines són les teves necessitats.

o Roba i accessoris esportius: el mateix amb la teva equipació per fer exercici. Des de motxilles fins a gadgets, trobaràs tota mena de productes rebaixats que et faran estar més motivat.

o Joguines: llevat que vulguis homenatjar un altre any més Arnold Schwarzenegger a Un pare en dificultats, et recomanem que vagis indagant ja sobre què demanaran els teus fills o nebots al Pare Noel i els Reis.

o Llibres i còmics: el best-seller que mai t'has arribat a llegir, una sèrie del teu superheroi favorit o novel·les gràfiques de culte per a tu o per als teus.

o Viatges i cotxes: dos sectors que ofereixen grans descomptes. Si ets un tipus organitzat, és la teva oportunitat de complir un somni a un preu més competitiu ■

aparatus

Rentaplats SHARP 319€



Rentadora SAMSUNG
9kg 1400rpm classe A
399€

Frigorífic HAIER
190cm. No frost
499€



*fins a fi d'existències



Notícies

Mataró aprova el pressupost 2024: més ingressos per la pujada d'impostos

Salut: Bernat López

El pressupost per al 2024 de l'Ajuntament de Mataró ha quedat aprovat de forma inicial amb els vots del govern, l'abstenció d'ERC, Junts per Mataró i PP i amb els vots en contra de VOX i la CUP. L'Ajuntament calcula una recaptació extra de 5 milions d'euros gràcies a l'augment dels tributs municipals, tot i que la inversió

no augmentarà; al contrari. Si el pressupost del 2023 contemplava una inversió inicial de 16,6 milions d'euros, el de l'any que ve, serà de 14,4 milions: un 15% menys. Els ingressos extraordinaris vers l'any anterior serviran per pagar nòmines, interessos, sobrecost dels subministraments i donar estabilitat a la cartera de serveis. El

pressupost de l'Ajuntament serà de 164.2 milions d'euros, un 5% més que el 2023. Si ens fixem amb el pressupost consolidat, el qual inclou les empreses públiques municipals, els comptes ascendeixen a 197.2 milions, 10.2 més que l'any 2023.

Partides importants

Es destinaran 29.5 milions a



medi ambient, jardins i sanejament, 24.5 milions a eixugar deute municipal, 19.4 milions en seguretat, mobilitat i protecció civil i 18.4 milions en promoció i protecció social. **Inversions destacades** Pel que fa a les inversions previstes en el pressupost consolidat hi ha 24,19 milions d'euros dels quals 14,4 son de l'Ajuntament mentre que la resta pertanyen a les societats municipals i les EPEs. Aquestes inversions es finançaran amb nou endeutament, subvencions i contribucions especials. Per àmbits, les partides més importants de l'Ajuntament es distribueixen de la següent manera:

Transformació urbana: 6,1

milions d'euros per impulsar projectes com la millora del clavegueram i l'enllumenat públic de Les Sureres o la reparcel·lació de la zona verda expropiada del Rengle. També en aquest àmbit es preveuen actuacions per posar la Ciutat al dia (manteniment i millora de l'enllumenat i les vies públiques, renovació del mobiliari urbà i jocs infantils o millores en la senyalització i el traçat). **Mataró sostenible:** 4,6 milions d'euros pel programa Re-natura, per millores en les infraestructures de camins pedalables o per a la renovació de la flota de vehicles. **Mataró inclusiva:** 2,1 milions d'euros per a realitzar inversions en equipaments

socials, cívics i escolars; el projecte de renovació dels vestidors i de noves sales complementàries a l'activitat esportiva del Camp Municipal de futbol del Centenari i millores en d'altres equipaments esportius de la ciutat. També s'inclou la transformació, accessibilitat i posta al dia del Clos Arqueològic Torre Llauder i el nou equipament per al Casal de la Gent Gran de l'Havana, entre d'altres.

Mataró bon govern i administració: 912.682 euros per implantar millores en equipaments administratius, informàtics o per renovació d'equips

Ciutat Pròspera: millores per valor de 350.000 euros ■

DIA INTERNACIONAL CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Mataró LLIURE de VIOLÈNCIES



Mataró programa activitats al voltant del 25N: Dia Internacional contra les Violències Masclistes

Salut: Bernat López

El 25 de Novembre és el Dia Internacional contra les Violències Masclistes i Mataró organitza un programa d'activitats dirigit a tota la població per visibilitzar els diferents tipus de violències masclistes, i com afecta cada dia a dones i nenes de tot el món, en tots els àmbits de la seva vida. Hi ha exposicions fotogràfiques, teatre, xerrades, activitats familiars i la projecció d'un documental i d'una pel·lícula. Des del passat 13 de novembre, Mataró ha acollit múltiples activitats més.

Dissabtes 11, 18 i 25 de novembre

CURS DE GRAFFITI vinculat al 25N

A l'Espai Jove Cerdanyola (passeig de Ramon Berenguer III, 84-86), d'11.30 h a 13.30h. Curs impartit per Versembrant. Pintada de graffiti el dissabte 25 de novembre al barri de Cerdanyola. Activitat gratuïta per a joves de 16 a 29 anys.

Del 13 al 30 de novembre EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA:
"25 Clics. Capturant violències

masclistes" Al Centre Cívic de Rocafonda (carrer del Poeta Punsola, 47). Entrada pel carrer de Santiago Rusiñol. Exposició cedida per la Xarxa d'Espais Joves de Mataró.

Del 15 al 28 de novembre EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA:
"Sobreviure als camps de maduixes" A l'Espai Mataró Connecta (plaça de la Muralla, 21), de dilluns a dijous de 9h a 18h, divendres de 9h a 15h. Fotoreportatge realitzat per Maria Altimira, Quique Badia, David Meseguer i Pablo Tosco.



Del divendres 24 al diumenge 26 de novembre

PROJECCIÓ pel·lícula en línia:

"Nunca llueve en California" (2022), de Jamie Dack. Història centrada en les relacions tòxiques i manipuladores que ofereix la possibilitat d'identificar senyals d'alerta en relacions abusives.

Dissabte, 25 de novembre
ACCIÓ de rebuig contra les violències masclistes.

Davant l'Ajuntament (La Riera, 48), a les 19.30h. Rebuig de les violències masclistes i en suport de les dones que la pateixen a través d'una acció simbòlica. Lectura del Manifest conjunt.

Dimarts, 28 de novembre
DOCUMENTAL: "Aamelat. Jorna- leras de guerra"

A l'Espai Mataró Connecta (plaça de la Muralla, 21), a les 18.30h. Després de la projecció del documental es farà un col·loqui entre la directora Eva Parey i la Fundació Surt ■

QUAN PARLES FAS MAGIA

MOLT PER PARLAR. MOLT PER VIURE.

vxl.cat
VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

N CONSEJO REGULA
NORMALIZADO
LINGÜÍSTICA

Generalitat de Catalunya

Pel català, sempre endavant

Espo

L'Assolim CN Mataró es reafirma guanyant una marató de partits

Tres partits en escassos quatre dies; tots superats amb victòria. Espectacular setmana per a l'Assolim-CN Mataró a

la lliga, on les de Dani Ballart són segones amb 24 punts, a 3 del líder, el Sant Andreu. La primera victòria va arribar contra el gran rival nacional i continental. L'Assolim-CN Mataró es va imposar a l'Astralpool-CN Sabadell (7-10) a domicili, en partit de lliga estatal ajornat, on les mataronines van tornar a demostrar la gran qualitat del seu waterpolo. Tot seguit, va arribar el torn de jugar dos partits com a local en dos dies



consecutius. Primer el Club Natació Atlètic Barceloneta (13-7) i després un CD Boadilla que només va poder marcar 2 gols i en va encaixar 18 (18-2) ■

Primer triomf de l'era Nicky a Mataró (3-4)

Nicky Dedeu ha agafat les regnes del Futsal Marlex Mataró i el passat cap de setmana, el tècnic sumava la seva primera victòria a la pista del filial de l'Indústries Santa Coloma (3-4). Un hat-trick de Pipa i un gol

d'una altra galàxia de Novo donarien tres punts decisius a un Mataró que vol tornar a mirar cap a la zona més alta. Els vermells són quarts amb 18 punts, a 5 del segon i a 9 del líder ■



Dos de dos pel Mataró Homs i lideratge reafirmat pel Mataró Parc Boet

En clau grog-i-lila, cap de setmana molt positiu, amb un doble triomf destacat del masculí a LEB Plata i del femení a LF2. Els primers van sumar el tercer triomf del curs a la pista del Tarragona (74-87), amb 20 punts de Jordi Juanola i 25 de valoració de Pape Sall. El femení, per la seva part, va vèncer l'Avilés (66-62). A Lliga EBA, el Mataró Parc Boet segueix segon amb un balanç de 7/1 després de



doblegar l'Alfiden (93-64), mentre que el Talenom CB

Boet Maresme va caure a la pista del Claret (63-53) ■

El CE Mataró femení segueix a la caça del líder (2-4)

Gran inici de temporada de les groc-i-negres, segones amb 22 punts de 30 possibles, després de guanyar la darrera setmana al camp del Reus (2-4). Yas, Cris, Queralt i Laia Martí van marcar en la setena victòria del curs del Mataró. El

líder, el filial del Levante Las Planas, és a 6 punts de les maresmenques. A Primera Catalana, el Mataró segueix en dificultats després d'empatar a casa contra el Begur (1-1), resultat que els manté penúltims ■



Instants



El vent converteix Mataró en capital del surf

Gaudeix del
reportatge en vídeo

Fotos: Javier Fossas i Antonio Gómez

**Les ventades i els temporals obren finestres
esplèndides per la pràctica de l'esport a la ciutat**



S'han pogut veure nombrosos grups de surfistes al Varador



També hi ha usuaris practicant modalitats com el foil surf o el windsurf



La tardor i l'hivern és l'època on més finestres de meteo òptima hi ha a Mataró per fer surf

A genda

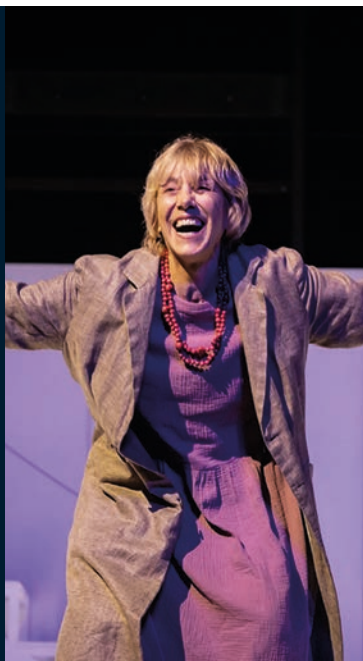
Moriu-vos

El cos mort d'un jove de disset anys, vestit únicament amb un banyador vermell i unes vambes d'esport, apareix al mig d'un camp de farratge. La troballa del cadàver inicia aquest text, per a un únic intèrpret, que a través de diverses veus —com si es tractés d'un ritual d'exorcisme— ens endinsarà en aquest fet i el bellíssim paisatge rural d'un petit poble on, aparentment, mai passa res.

25 de novembre a les 20h | Teatre Monumental

19 i 24 euros

Tràiler de
l'espectacle



CONCERTS

LES MANS, ELS FITS, ELS DITS

Fins al 7 de gener de 2024
La Presó

Exposició en el marc del

projecte Història de les mans, amb obres de Verónica Aguilera, Eva Marín i Diana Tamane i obres de la col·lecció del Museu de Mataró. A cura d'Alexandra Laudo.

HISTÒRIA DE LES MANS

Fins al 7 de gener de 2024
Ca l'Arenas

Exposició itinerant, comissariada per Alexandra Laudo, que revisa la història cultural de les mans i la nostra relació tàctil amb el món.



El tràiler de
l'espectacle



Històries del Cabaret

Històries de Cabaret és un espectacle integrat per les cançons i els moments més emblemàtics dels musicals i les pel·lícules, ambientades en el gènere del cabaret. La posada en escena i el vestuari són fidels a les produccions originals de les cançons que segurament tots tenim al cap. Tres perfils de dona, que recreen un estil i una estètica. Tres actrius, cantants i ballarines que es van convertint en els diferents personatges de les pel·lícules i els musicals

Diumenge 26 de novembre a les 18h | Teatre Monumental

De 10 a 20 euros

COL·LECTIVA 15X15: MERCAT D'ART

**Fins el 14 de gener de
2024**

Col·legi d'Arquitectura

Un any més torna la "Col·lectiva

15x15", organitzada per l'Associació Sant Lluç per l'Art, una mostra d'art que repta els artistes a treballar amb un format específic i petit.

ESPECTACLES

VENUS DE LES PELLS

**25 i 26 de novembre a
les 20h i 19h
Cafè Nou**

Venus in furs és una adaptació teatralitzada de la novel·la que porta el mateix nom de l'autor austríac Leopold von Sacher-Masoch.

Estrenes

La recomanació de la setmana



Mira el tràiler



El juego del calamar: el desafío

Cinema i sèries: Bernat López

És oficial: Netflix ha estrenat 'El joc del calamar: el desafiament' (Squid Game: The Challenge), una versió en format de reality show de l'exitosa sèrie sud-coreana que va fer la volta al món des de la seva estrena el 2021. El programa de 10 episodis es va estrenar el 22 de novembre. La competició inclou 456 participants que lluitaran per un premi en efectiu de 4.56 milions de dòlars, el més gran en la història de la televisió en aquest format de la plataforma de streaming.

Data d'estrena i plataforma

Disponible a Netflix

Sinopsi

La producció va ser filmada al Regne Unit i és produïda per les companyies britàniques Studio Lambert i The Garden. Tot i que el concurs no és una qüestió de vida o mort com al

thriller original, els jugadors enfrontaran desafiaments que els portaran al límit de les seves capacitats. Es formaran aliances oportunistes i estratègies despietades, i s'esperen traïcions en el transcurs del joc, tal com va plasmar el creador Hwang Dong Hyuk a la seva ficció. El programa inclourà jocs icònics del xou original, com "Luz roja, Luz verde", així com noves addicions sorpresa. En lloc de l'eliminació mortal que es veu a la sèrie, els jugadors eliminats experimentaran l'explosió de paquets de tinta als pits, simulant el seu "assassinat". I com aquest, hi haurà altres detalls que segurament reconeixeran els seguidors de la història original. Cal esmentar que durant el rodatge es van presentar diversos desafiaments, incloses complicacions climàtiques al Regne Unit i la necessitat d'atenció mèdica per a tres dels 456 jugadors ■



Maestro

Biopic sobre el llegendari Leonard Bernstein, compositor, pianista i director d'orquestra dels Estats Units.

Direcció: Bradley Cooper.

Intèrprets: Bradley Cooper.

129 min



Napoleón

Una mirada personal als orígens del líder militar francès i el seu ràpid i despietat ascens a emperador a través de la seva relació amb Josefina.

Direcció: Ridley Scott.

Intèrprets: Joaquin Phoenix.

147 min



Teresa

Teresa espera pacient l'arribada de l'Inquisidor per ser jutjada. De la visita i de les paraules dependrà el seu futur: llibertat, presó o la foguera.

Direcció: Paula Ortiz.

Intèrprets: Blanca Portillo.

100 min



El amor de Andrea

Andrea, una noia de 15 anys, vol recuperar l'amor del seu pare, que va desaparèixer de la vida quan es va divorciar de la seva mare.

Direcció: Manuel Martín Cuenca.

Intèrprets: Lupe Mateo Barredo.

101 min



Acusado

Després que una associació obsessionada amb la venjança seleccioni erròniament el seu nou objectiu, un jove ha de sobreviure durant la nit.

Direcció: Philip Barantini.

Intèrprets: Chaneil Kular.

88 min



Scraper

Georgie, una nena somiadora de 12 anys, viu sola i feliç al seu pis de Londres. De cop i volta, apareix el seu pare separat i l'obliga a enfrontar-se a la realitat.

Direcció: Charlotte Regan.

Intèrprets: Lola Campbell.

84 min



Cultura

Mataró rehabilita de les campanes de Santa Maria per a la preservació dels tocs manuals

Cultura: Bernat López

S'inicien les obres de restauració dels bronzes del campanar de la basílica, que inclouen la fosa d'una nova campana i la renovació de tots els elements de subjecció i contrapès de les altres. Això permetrà restituir el repertori històric i garantir la continuïtat del toc

manual de campanes, declarat com a Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat per la UNESCO. La Generalitat de Catalunya ja ha concedit una subvenció de 44.000 € i l'Ajuntament de Mataró aportarà 44.000 € més per poder fer possible el projecte. El que es contempla en el projecte

de rehabilitació inclou l'actuació sobre el conjunt de campanes d'ús litúrgic de la cella del campanar i també sobre els elements de repic automàtic de les dues que marquen els senyals horaris des de la planta superior, i es calcula que s'acabi pel juny de 2024 ■

CAMPANYA DE PATROCINIS EN MARXA

Per a complementar les aportacions de les dues administracions, des de Santa Maria s'està ultimant una campanya de captació de patrocinis d'empreses i de recollida d'aportacions personals que permeti completar el finançament de totes les intervencions previstes, a més de diferents accions comunicatives per apropar al conjunt de la ciutadania el ric patrimoni material i immaterial del campanar. Precisament un altre benefici important de les operacions proposades és la possibilitat que s'obre de revisar la relació de tocs manuals que es fan ara, condicionats negativament pels dispositius metàl·lics existents i pels deterioraments derivats de la seva inadequació. Així es podrà recuperar el repertori tradicional de Santa Maria, amb les singularitats pròpies de Mataró ■

Clack repassa els principals conflictes mundials dels últims 40 anys a partir del primer 'cor social' de Catalunya

Cultura: Bernat López

El 1983, arran del desè aniversari del cop d'estat de Pinochet a Xile, un grup de persones de Mataró van decidir agrupar-se per cantar la cantata Santa María de Iquique de Luis Advis, com a homenatge a la lluita dels xilens per reconquerir la llibertat perduda. La idea era que el grup dugués a terme aquesta interpretació, l'11 d'octubre, i després es dissolgués. Però l'experiència va ser, expliquen els cantants, tan satisfactòria que es va demostrar que el cant era un estri de lluita excel·lent per seguir treballant

per la pau i el desarmament. Llavors, el cor –encara sense un nom estable– decideix implicar-se en la campanya contra la permanència d'Espanya a l'OTAN que portava per títol Primavera per la Pau. D'aquí els va quedar el nom. Aquest és el punt de partida de Primavera per la Pau. La banda sonora de les causes justes, el nou documental de Clack elaborat en col·laboració amb la coral mataronina, considera el primer cor social de Catalunya. Una peça audiovisual de 52 minuts, dirigida per Elena Ponce i Joan



Salicrú i amb muntatge de Carla González, que repassa la trajectòria d'aquesta singular iniciativa però que també serveix per recordar les causes d'arreu del món per les quals Catalunya ha reaccionat les darreres quatre dècades ■

La Destil·leria inaugura una nova edició de 'Fins a tres-cents'

Cultura: Bernat López

El dissabte 25 de novembre, a les 12.30h, s'inaugura a La Destil·leria: «Fins a tres-cents», la mostra gratuïta anual col·lectiva en la que més de 30 artistes exposaran obres de petit format. Una singularitat, absolutament inèdita, que vol posar a l'abast de tothom una obra diversa i extensa durant un període, el nadalenc, amb la voluntat d'oferir la possibilitat d'adquirir un dels

millors regals possibles: art. Conformen una plèiade d'artistes de característiques i estils tan diversos que el sol fet de reunir-los ja justifica aquesta iniciativa. Però més enllà d'això, el que singularitza aquesta mostra és la gosadia que –ni que sigui per una vegada– és possible que bastir un acord per consensuar una proposta, un format i un preu perquè per Nadal puguem gaudir de



l'art. Escultura, joieria, ceràmica, pintura, il·lustració, gravat... Un aparador d'art que creu any rere any amb peces úniques d'artistes del territori ■



Dinàmics

La startup mataronina Winahost aixeca 475.000 euros en finançament

Dinàmics: Bernat López

L'startup Winahost, amb seu central al TecnoCampus, acaba de tancar amb gran èxit la primera ronda de finançament. Aquesta plataforma en línia dedicada a la intermediació i reserva on line d'allotjaments turístics per a propietaris basada en BigData, ha aconseguit un total de 475.000 euros procedents d'inversors privats que es complementen amb préstecs participatius d'ENISA/Fons Next Generation de

la UE. Gràcies als fons recollits a la ronda de finançament, la companyia podrà dur a terme el seu pla d'expansió i desplegament tecnològic, fet que suposarà també un augment dels seus equips de màrqueting i vendes. "El nostre objectiu més a curt termini és ampliar el mercat de costes a mercats de ciutats com Màlaga i Madrid, triplicar el dossier de propietats en exclusiva, augmentar l'equip

de professionals de tecnologia, màrqueting i vendes i, de cara al quart trimestre del 2024, obrir un primer mercat internacional, que podria ser del Carib o de la Costa Mediterrània europea, bé a França, Itàlia o Grècia", explica el CEO de l'empresa, Pol Aracil. En tan sols dos anys, Winahost ha irromput amb força al mercat de l'home sharing i lloguer de vacances, gràcies en part al seu innovador



La plataforma on line de lloguer turístic amb seu al TecnoCampus, tanca amb èxit la seva primera ronda de finançament

sistema basat en BigData, cosa que permet realitzar una gestió multiposting amb els canals de reserves, monitoritzar l'oferta i els preus de tots els mercats i gestionar un calendari únic centralitzat amb l'objectiu de posicionar i arribar al màxim nivell de clients potencials, maximitzant l'ocupació i els ingressos dels clients ■



Camí de les 22.000 pernотacions i beneficis

Segons defensen des de la mateixa Winahost, en els últims tres mesos han omplert més del 90% de les nits disponibles per als seus propietaris. La companyia acumula més de 21.450 pernотacions i ha allotjat a més de 3.770 hostes a tot Espanya. Aquest any tenim previst tancar l'exercici amb 2,3 milions d'euros de volum brut de negoci i cash gestionat en reserves, i per al proper any esperem projectar-lo fins als 6 milions d'euros. D'aquí es deriva la nostra facturació neta com a Winahost que estarà al mig milió d'euros per a aquest any 2023", afirmen des de l'empresa. A nivell de volum de negoci i beneficis, l'oportunitat pels propietaris d'habitatges és també bona. Winahost cobra un 19% de comissió per la gestió integral de tot el procés de reserva. Per tant, per una reserva de 500 euros, cobres aquests diners menys el 19%. L'avantatge de Winahost és que fa que la teva propietat tingui més ocupació en més èpoques de l'any ■

El 90% dels pacients tornarien a escollir l'Hospital de Mataró fer rehabilitació

Salut: Bernat López

El grau de satisfacció global és de 8 sobre 10, mig punt per sobre de la mitjana catalana. Els pacients destaquen com a àrees qualificades d'excel·lent el tracte de metges, fisioterapeutes i personal d'administració. També obtenen una nota per sobre del 9 els aspectes comunicatius, com la informació que es facilita en la primera visita i la resolució dels dubtes durant les sessions, i els aspectes relacionats amb l'espai: les condicions dels aparells i materials i la neteja de les instal·lacions. Si haguessin de triar, un 90% de les persones enquestades tornarien a utilitzar el servei de rehabilitació de l'Hospital de Mataró i el 86% afirma que ha notat millora amb



el tractament. Aquests dos percentatges també superen amb diferència la mitjana catalana (78,8% i 68,6%, respectivament), tal com mostren

les dades de l'enquesta de satisfacció que el CatSalut realitza periòdicament als usuaris dels serveis públics de salut ■

Més de 61.000 sessions de fisioteràpia

L'any passat el Servei de Medicina Física i Rehabilitació va realitzar 61.485 sessions de fisioteràpia, 9.575 sessions de teràpia ocupacional, 2.521 sessions de logopèdia, 845 altes de cirurgia menor i va atendre 11.308 visites a consultes externes. "Disposem d'un equip de professionals excel·lents, que dia a dia treballen per oferir el millor servei. És una gran satisfacció veure que les persones valoren la nostra feina i comprovar que se senten en bones mans", assegura Eulogio Pleguezuelos, cap del Servei ■

L'Hospital de Mataró compta amb una unitat del dolor agut per tractar els pacients ingressats

Salut: Bernat López

La unitat del dolor agut de l'Hospital de Mataró ha atès 500 pacients des de la seva creació. Està formada per metges anestesiològics i una infermera d'anestèsia, que treballen de forma coordinada amb els diferents serveis mèdics i quirúrgics i amb infermeria per controlar millor el dolor dels pacients durant l'ingrés hospitalari. El tractament és personalitzat, amb seguiment diari de cada pacient. El postoperatori Fins el 60% dels pacients pateixen dolor intens després d'una intervenció. Controlar bé aquest dolor accelera la recuperació i redueix les



complicacions, i per això és recomanable que la persona segueixi aquestes pautes durant el postoperatori:

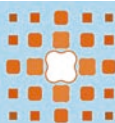
- Començar a moure's el més aviat possible.

- Seguir una alimentació saludable.
- Evitar hàbits tòxics com

fumar o beure alcohol.

- Seguir les indicacions dels professionals.

El dolor agut mal controlat pot derivar en dolor crònic. Un 26% de la població pateix dolor crònic i això suposa un gran problema de salut pública ■



DENTAL 2
clínica dental

PRECIOS 3ª EDAD

Primera visita y
radiografía con
escaner 3D
GRATIS

**ORTODONCIA INVISIBLE
SIN BRAKETS**

**TRATAMIENTOS
DESDE 1.365€**

ACEPTAMOS MUTUAS

FINANCIAMOS

Tel. 937 985 592 · 634 162 472 · @dental2tga · Riera de Cirera, 24 bxs · Mataró

NUEVO TRATAMIENTO
Dr. Joan Caballeria

ÀCIDO HIALURONICO

- Perfilado de labios
- Aumento de labios
- Surco naso geniano

- Código de barras
- Arrugas marioneta
- Mesoterapia facial con vitaminas

Mataró Camina lliura 34.000 euros per combatre l'Alzheimer al Maresme

Salut: Bernat López

Mataró i l'Hotel Atenea Port han acollit la celebració del sopar solidari per la XVI Mataró Camina 2023. La gala va servir com a reconeixement als col·laboradors i patrocinadors de l'esdeveniment i per lliurar una recaptació rècord de 34.201,58 euros a l'Associació Familiars Alzheimer Maresme. L'edició d'enguany de la Mataró Camina va fregar els 4.500 participants. Patrocinadors com Mataró Parc, Aliança Mataró, Mataró Bus, Mataró Neta, ANMA, Centre de Radiologia del Maresme, Aigües de Mataró, Kriter Software, Century 21, Hospital Clínic Maresme, ISSA, ComaJuan Immobiliaris, Alberplas SL,



Red Civil, Mediaried i Portes Iluro segueixen apostant fort per la iniciativa, com també una llarga llista de comerços locals. L'objectiu prioritari de l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Maresme, ens situat

a Mataró, és el de millorar la qualitat de vida de la persona diagnosticada d'Alzheimer i de les famílies afectades. Per aconseguir-ho es realitzen diferents activitats d'ajut a les famílies i de representació davant l'administració ■



www.clinicadentalmarin.es
carlادنmarin@hotmail.com
El Torrent, 9 Mataró

IMPLANTES DENTALES ORTODONCIA - ESTÉTICA DENTAL

f Clínica Dental Marín

Instagram clinicadentalmarin

MATARÓ 931 058 587 638 394 495
VILASSAR DE MAR 930 154 349 622 484 800
TERRASSA 937 860 340 638 394 495

La Màquina del temps

28/11/2022 ▶

28/11/2018 ▶

28/11/2013 ▶



Fa 5 anys... ▶

L'arranjament del Triangle Molins incrementa la capacitat de vehicles estacionats i crea un nou correcan

Durant la primavera i estiu passats es va pavimentar amb asfalt l'estacionament i pintat les places. La racionalització de l'espai ha donat capacitat per a 369 vehicles, mentre l'aparcament espontani abans del marcatge de les places només permetia uns 310 cotxes. Per últim, aquesta tardor han finalitzat els treballs per habilitar una zona tancada de correcan entre els talussos que limiten l'aparcament i la vorera de la ronda de Frederic Mistral.

◀ Fa un any...

Pla de xoc per evitar l'abandonament de vehicles a la via pública

La instal·lació de senyalització informativa en els 9 aparcaments on més casos es detecten és una de les accions previstes al Pla de xoc contra l'abandonament de vehicles. Desfer-se d'un vehicle al final de la seva vida útil es pot fer gratuïtament a través dels gestors autoritzats, però els expedients per abandonament s'han incrementat un 23%. El parc de vehicles de Mataró supera els 82.000. Durant els primers 9 mesos de l'any s'han iniciat 480 expedients per abandonament de vehicles, un 23 % més que durant el mateix període de 2021.



◀ Fa 10 anys...

Un projecte de dos estudiants del TecnoCampus guanya el premi UPF Emprèn 2013

Dos estudiants del TecnoCampus, Enric Navarro i Gerard Galvan, han rebut aquest matí a la Universitat Pompeu Fabra el premi UPF Emprèn. La seva empresa és Beeplay, creadora d'una aplicació per a telèfons mòbils que permetrà la participació dels usuaris en tasques que duen a terme habitualment les empreses, com enquestes de satisfacció o d'experiències de compra, entre d'altres.





Pensant a tenir una tiny house, casa prefabricada o minicasa?

Llar: Decoracion2.com - amic.cat

Cada dia són més populars les anomenades "tiny houses", que són minicases per la seva grandària, i es coneixen també com a cases prefabricades. Són ideals en el nou món en el qual

vivim avui, perquè s'adapten al poc espai, són barates i s'instal·len fàcilment. Aquestes minicases no són realment noves. El concepte existeix en altres països fa molt. Són casetes

superfuncionals que comparten amb tot... minicuina, dutxa, rentadora... També espai per a magatzematge, i són perfectes per a una fins a tres persones. Estan fetes amb tot detall,

aprofitant al màxim les seves dimensions. Contenint tot per a poder viure en elles amb comoditat i amb el necessari. Són realment una gran elecció si tens espai per a una casa... però has d'aprofitar al màxim aquest espai. I també resulten estupendes per cost, durabilitat, i sostenibilitat. Solen ser casetes d'aproximadament 15 metres quadrats, i fins als 30 metres. Tot depèn de l'espai amb el qual es compti. A més, tenen l'avantatge que són ecològiques i mòbils, la qual cosa resulta genial. Inicialment construïdes en un espai sobre rodes, ara

es poden construir en qualsevol lloc. A diferència de les quals ja coneixíem de fa dècades, les cases rodant, aquestes tiny houses sí que són una casa, reduïda, però funcional, atractiva, i acollidora. A més, responen a una forma de vida que s'adapta als nostres temps. Amb menys espai en les grans ciutats, són una gran solució. A través d'aquests dissenys pots crear un espai addicional al jardí de la teva casa actual. Pots crear un bonic espai independent al teu total gust, que serà tan acollidor com la teva casa original. I sense renunciar a res, vivint en

un espai petit amb el qual necessites. Prenent consciència dels reptes actuals, es tracta d'aprofitar al màxim l'espai disponible. Tenir un entorn més concorde ambientalment. Un espai de menys cost que és una estupenda solució financera, perquè aquesta val menys que una casa tradicional. I mantenir-la resulta igualment més barat. A més, un entorn que demanda menys en manteniment, organització i més. I que a més, llueix estupend i pots triar al teu total gust. Si ho tens decidit, busca la solució que s'adapti als teus gustos i necessitats! ■



MINGO

Verticales 1971 S.L.

reformas integrales

- OBRAS EN GENERAL
- RESTAURACIONES DE BAÑERAS
- PINTURAS EN GENERAL
- TRABAJOS EN ALTURA
- REHABILITACIONES DE FACHADA
- IMPERMEABILIZACIONES

 mingovertales@gmail.com

 647 235 314 - 659 230 587



L'advent: quan s'inicia i què significa

Llar: Eva Remolina - amic.cat

L'Advent és un període litúrgic que marca el començament de l'any eclesial en moltes tradicions cristianes. Comença el quart diumenge abans de Nadal i sol durar vint-i-quatre dies i per a l'església catòlica, és un temps per reflexionar i preparar-se espiritualment per a Nadal, que celebra el naixement de Jesús. A més de la dimensió religiosa, moltes persones gaudeixen de

les tradicions i les activitats de l'Advent com a part de la preparació per a Nadal, sent les que més se segueixen:

Calendari d'Advent: Tot i que ho pot fer qualsevol persona, són els més petits els que solen complir amb la tradició de tenir un calendari d'Advent, el qual conté 24 finestretes, cadascuna amb una petita sorpresa o regal per a cada dia abans de Nadal. Aquestes sorpreses

poden ser xocolata, petits objectes, o missatges inspiradors.

Corones d'Advent: Algunes famílies i esglésies usen corones de l'Advent com a part de les seves celebracions. Aquesta corona té quatre espelmes, una per a cada setmana de l'Advent, i se solen encendre successivament a mesura que avança l'Advent.

Decoració de la llar: L'Advent sol ser el període en el que

gran part de la població comença a decorar la seva llar per a les festes nadalenques. La decoració comprèn la instal·lació de l'arbre de Nadal, els llums i ornaments i la creació d'un ambient acollidor.

Accions de gràcies i caritat: L'Advent també és un temps per a la generositat i la caritat. Moltes persones fan donatius a organitzacions benèfiques, col·laboren en accions de voluntariat i realitzen actes de generositat en record de la temporada de dons de Nadal.

Lectura i estudi: Se solen llegir relats bíblics relacionats amb el naixement de Jesús i altres llibres o literatura que et puguin ajudar a



reflexionar sobre el significat de Nadal.

Celebracions familiars: L'Advent també és un temps per a passar temps

de qualitat amb la família i els amics, sigui mitjançant activitats tradicionals o altres celebracions i esdeveniments ■





**SERVEI DE NETEJA
PERE I ANGEL S.L.**

**+ 40
ANYS**



**NOU
SERVEI**

**Neteja i
Desinfecció
Covid Free**

Interior
Exterior

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Netejes tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Neteja de superfícies amb aigua a pressió
- Neteja de clavegueram, soterrat públic i particular
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71 MÒBIL 617 458 376

937 50 63 77 681 607 428

Urgències les 24 hores
(festius inclòs)
**INDUSTRIALS
I PARTICULARS**

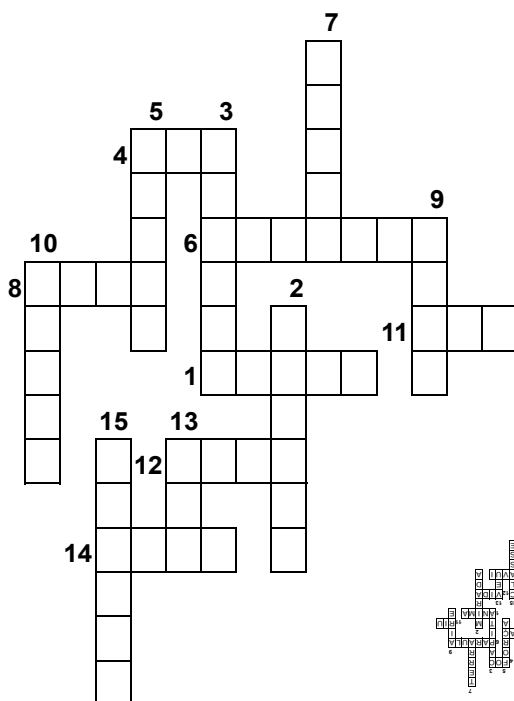
C/. Sant Josep, 70-72, 1r 2a · 08340 Vilassar de Mar · www.pereiangel.com · info@pereiangel.com

Passatemps

Passatemps facilitats per amic.cat

Mots encreuats

1. Esperit immortal. Substància im-material dels éssers vivents que en l'ésser humà és considerada com el principi del sentiment i del pensament; pels creients, principi a través del qual es posen en contacte amb Déu. 2. Observació. 3. Oficial al comandament d'una secció militar. 4. Combustió. 5. Potència. Vigor, capacitat de resistència. 6. Dicció, elocució. 7. Superfície de la Terra. Superfície inferior d'algunes coses, p. Ex., La dels atuells. També es el nom d'un planeta del sistema solar, pàtria, terreny. Tercer planeta del sistema solar. 8. Extremitat, de la mà a l'espatlla. Membre del cos que va de l'espatlla a la mà. 9. Gas atmosfèric respirable. Barreja gasosa composta en la seva major part per oxigen i nitrogen i, a més, petites quantitats d'argó, àcid carbònic i vapor d'aigua, que forma l'atmosfera terrestre. 10. Agradable de veure. Bell, valent, premiat de certa proporció i bellesa. 11. Torrente constant d'aigua. 12. Existència. 13. So de la parla humana. 14. El dia en què estem. El dia present. 15. Aula, tipus.



Sudokus

7	5	2	8	1				
8					9			
				2	3	8		
4		1		9				
	7						9	
				8		2		1
		7	9	5				
			2					6
				3	8	4	5	7

	2	7	9	3	5	4	1	
		9	8			5		
3						2		
	3		2	9	1			
			5	8	6		3	
		2						7
		5			8	3		
	7	3	4	6	2	8	9	

7	5	4	8	3	6	2	1	2
8	8	6	1	7	2	3	4	5
9	3	2	5	4	1	6	8	7
3	2	1	4	6	5	3	7	9
1	3	7	2	8	4	9	6	5
4	6	5	2	9	1	8	7	3
3	4	1	3	5	6	7	2	8
8	7	9	6	3	4	2	1	5
5	9	8	3	7	1	4	6	2
2	1	4	6	5	3	8	9	7

5	9	8	2	6	3	4	7	1
4	5	1	7	8	3	2	6	9
7	6	1	5	9	6	8	4	3
2	3	6	9	8	5	1	7	4
1	5	9	3	7	4	2	8	6
8	7	1	6	2	3	9	5	4
6	8	4	1	9	7	1	2	3
3	1	9	8	2	4	5	7	6
9	4	3	5	6	1	8	2	7

Horòscops

Horòscop per Roser Bona- amic.cat |



Àries (Del 21/3 al 20/4)

Si dubtaves a l'hora de fer un pas endavant, prens la iniciativa. Això aplica a assumptes laborals i a l'amor. Fas nous contactes o amistats amb persones estrangeres.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Els problemes de la feina es van resolent de mica en mica i l'ambient laboral és més agradable. La parella pot estar un pèl irascible i t'anirà bé entendre el seu malestar.



Bessons (Del 21/5 al 20/6)

Una amistat et mostra la seva atracció i interès sentimental. Dies d'anar a conferències o fins i tot, cap a la possibilitat que siguis tu qui ha de parlar davant els altres.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Augmenta la teva sensació de seguretat i deixes algunes pors enrere. Al sector laboral reps una bona notícia. Això pot ser una renovació de contracte o un augment de sou.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

Amb la conjunció Sol/Mart et sents decidit a dur endavant un projecte laboral en solitari. Pot sorgir una forta atracció amb algú amb qui parles habitualment per la xarxa.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Aconsegueixes entendre amb profunditat un assumpte al qual li donaves moltes voltes. Pel que fa a l'amor, entres en una etapa de més responsabilitat afectiva i compromís.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Si ja tens una edat, pots estar cansat de treballar i penses a jubilar-te anticipadament. L'àmbit de la salut demana una mica d'atenció i organitzar els hàbits quotidians.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

La potent conjunció Sol/Mart al teu signe pot fer que et reafirmis de manera més directa, però mira de no ser invasiu. Al sector laboral pots assolir més responsabilitat.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Els assumptes laborals o un projecte personal poden treure't el son. La paciència serà una bona aliada. Et mostres més comunicatiu que de costum i pots fer noves amistats.



Capricorn (Del 22/12 al 20/1)

Passes a l'acció i comences a fer coses que et fan sentir bé o que et diverteixen. En l'amor, t'has tornat exigent i si no és la persona adequada, prefereixes estar sol.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

Final d'etapa al sector professional. Si ja has tocat sostre a la feina, cerques altres opcions més interessants. Possible xoc d'egos amb el pare o una persona d'autoritat.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

La conjunció Sol/Mart a Casa IX pot inclinar que pensis a emigrar per trobar feina. En l'amor, si algú que acabes de conèixer no et fa sentir bé, fes cas a la intuïció.



**Inserta el teu
classificat online**

Anuncis per paraules

IMMOBILIARIA

Alquilo habitación a señor jubilado
611 454 139

TREBALL

CUIDADORA MAYORES, interna,
externa, busca trabajo. 631 88 18 20
NOIA EXPERIENCIA, referències,
cotxe: busca feina neteja, cuidar
gent gran. 610 44 23 38

SEÑORA CATALANA busca trabajo
para cuidar mayores, interina. 659
102 170

NOIA BUSCA feina neteja, cui-
dar gent gran. Cotxe. Experiència.
Referències. 613 91 00 41

CHICA BUSCA trabajo canguro,
limpieza, servicios domésticos, ex-
terna. 622 52 86 63

SEÑORA BUSCA trabajo limpieza.
632 37 04 29

BUSCO TRABAJO ayudante cocina,
limpieza. 722 66 74 19

CHICA BUSCA trabajo limpieza,
plancha. 674 48 03 74

BUSCO TRABAJO limpieza. 640
39 84 41

BUSCO TRABAJO por horas, in-
terna, limpieza, cuidado mayores.
Disponibilidad total. Referencias.
Experiencia. 602 50 99 03

FALTA secretaria-repcionista.
Mataró 688 290 791

VARIS

COMPROMOS libros, juguetes, cro-
mos, antigüedades, plumas, puros,
licores, conyac, objetos religiosos.
Restos pisos, casas. Pago al mo-
mento. José Miguel. 679-736-491.

COMPRO comics, discos, ál-
bumes de fútbol, Playmobil,
Scalextric, Geyperman, Madel-
man, muñecas, Tente, Rico,
Paya y Antigüedades en general.
679-736-491.

Mudanzas económicas Maresme.
692 021 141

AMISTATS

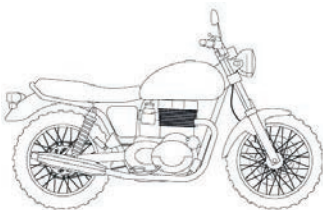
Agencia Matrimonial Sol. Desde
1995. Seriedad y eficacia. .
936893249.

Open Club XXI. Mataró. Amistats.
Relacions. Parelles. Disstabs 21h.
Sopars ball i presentacions. Camí
Ral, 613. 688290791. Reserva
previa.

COMPRO TOTA CLASSE DE MOTOS ANTIGUES

VESPES, BULTACOS,
OSAS, LAMBRETAS,
MONTESES,...

**AMB O SENSE PAPERS
NO IMPORTA EL SEU
ESTAT**



T. 602 099 066

**REFORMAS, OBRAS, REPARACIONES,
ALBAÑILERIA, ELECTRICIDAD,
FONTANERIA, GAS, PINTURA**

**ECONÓMICO
670 -232 -977**



**SALÓ DE BELLESA
CANINA**

Alimentació per mascotes

Paseo Carles Padros n89

o83o4 - Mataró

Tel. 93 638 63 00 - 638 95 10 35

Vist a xarxes



◀ **Lull mataroní**

El surf arriba a la platja del Varador

Foto: Javier Fossas.

Font: Fotos de Mataró a
Facebook.

◀ **Lull mataroní**

El mar engoleix la sorra del Callao i el Varador

Foto: Sònia Bernabeu.

Font: Fotos de Mataró a
Facebook.



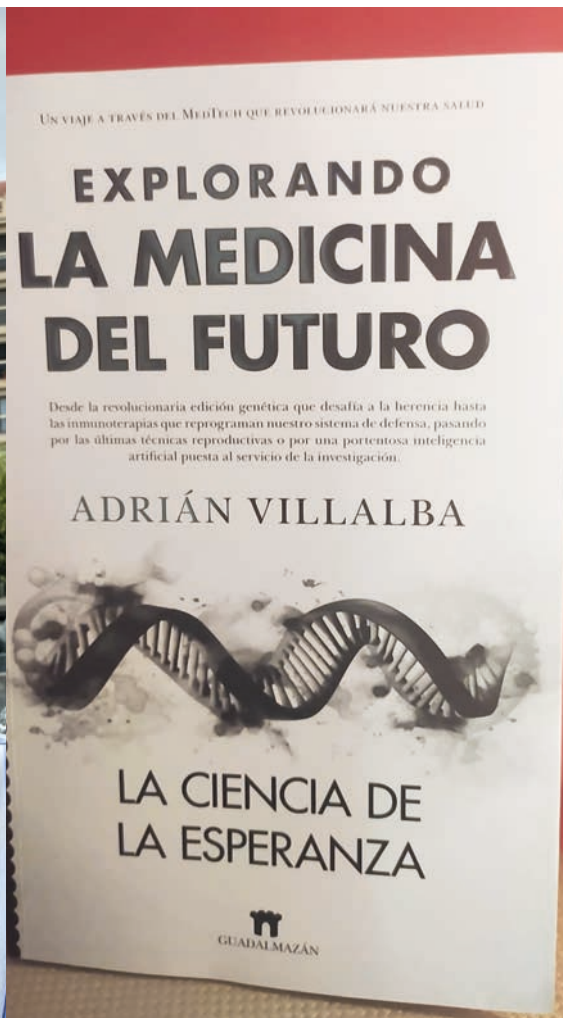
Personal

L'art de l'assaig clínic

Bernat López

Mataró té talent; i molt. Un exemple d'això és la darrera obra publicada per l'investigador mataroní Adrián Villalba. El científic i divulgador ens segueix sorprenent, tot i la seva joventut (1993), fent aportacions de molt valor

per la comunitat científica. L'Adrián ha publicat 'Explorando la medicina del futuro', un llibre "molt interessant", sobre teràpies que estan "en assaig clínic". "Estem acostumats a llegir notícies sobre teràpies amb ratolins



que potser arriben als pacients en uns anys, però jo em centro en una etapa més pròxima a la posada en marxa del tractament als centres hospitalaris", ens diu l'investigador. L'Adrián dedica cada capítol del llibre a un assaig clínic diferent, després de fer una espectacular tasca de recerca. El llibre es pot adquirir a totes les llibreries tradicionals, i als webs de llibreries en línia, Amazon i el web d'Editorial Almuzara.

La presentació de l'autor

Sabies que cada dia estem més a prop de poder tractar i frenar el càncer mitjançant la modificació genètica dels nostres propis bacteris? I que algunes teràpies es proposen curar un nen al mateix úter de la seva mare? Has sentit a parlar del trasplantament de femta? Serem algun dia eternament joves? T'has imaginat viure en un temps en què la concepció de nadons de disseny a través de l'ADN sigui una realitat? Quines són les implicacions morals de la flamant biologia DIY? Quins reptes afronta el MedTech? Quant costa l'esperança? Viatja cap a l'horitzó de la medicina amb 'Explorando la medicina del futuro', un llibre imprescindible per deixar de banda la incertesa i l'especulació i adquirir una visió tan inspiradora com realista del que ens depara el demà a l'àmbit mèdic. Des de la revolucionària edició genètica que desafia l'herència fins a les immunoteràpies que reprogramen el nostre sistema de defensa, passant per les últimes tècniques reproductives o per una portentosa intel·ligència artificial posada al servei de la investigació, les seves pàgines us porten de la mà a través d'un món de possibilitats que una vegada van semblar inabastables i ara obren davant dels nostres ulls un univers inaudit i fascinant. Amb un enfocament profund i una anàlisi crítica de la nova farmacologia i les seves promeses, aquesta obra no només constitueix un examen intrigant del que ha de venir, sinó també una celebració de la innovació que transformarà l'atenció mèdica mundial. Hem de témer una altra pandèmia? Trobarem aviat resposta a

Talent mataroní

Adrián Villalba Felipe (Mataró, 1993) és doctor en Immunologia per la Universitat Autònoma de Barcelona i divulgador científic. Durant la tesi doctoral va desenvolupar una immunoteràpia combinada per al tractament de la diabetis tipus 1 en animals de laboratori. Des del 2020 és investigador postdoctoral de l'Institut Cochin a París amb l'objectiu de dissenyar una teràpia contra la diabetis basada en cèl·lules mare, emmarcada al projecte europeu ISLET. En la seva faceta divulgativa, ha coordinat 'Genes' (Guadalmazán, 2021) i és autor de 'Atrapats!' (Onada, 2021) i 'Madre no hay más que una' (Corona Borealis, 2018). Ha col·laborat amb nombroses revistes i mitjans de divulgació com 'Muy Interesante' o la plataforma de vídeos Amautas. És professor a la Universitat Internacional de València i actualment realitza una segona tesi doctoral en Bioètica per la Universitat de Granada ■

la proliferació de tantes malalties desconegudes? Millorarà la nostra qualitat de vida en els propers anys? Ja siguis un professional de la salut, un entusiasta de la ciència o simplement algú curiós pel potencial de la medicina moderna, en un moment clau per a aquesta, aquest treball et captivarà pel seu enfocament accessible i amè i el seu tractament rigorós i sincer de les que constitueixen les nostres grans preocupacions en aquest àmbit i d'altres que potser mai no hem arribat a estudiar. 'Explorando la medicina del futuro' és el millor acostament a la ciència que té a les mans la salut del món que arriba ■

Cada cop estem
més a prop teu!



Arenys de Mar



Modalitat

ESPECIALISTES

27.84€



ALIANÇA MATARÓ

Assegurances de salut

www.aliancamataro.com

Plaça de les Tereses, 22. 08302 Mataró

T.937 96 04 75

aliancamataro

